

# Bal folk et Stage de congos

**Samedi 22 mars 2025**

**Salle d'animation 15, rue de la Grenette 74370 Metz-Tessy**

13h30	Accueil des stagiaires
14h-18h	Stage (places limitées)
18h30-19h45	Partage des spécialités apportées par chacun ( <i>pensez à vos couverts</i> )
20h-23h30 :	Bal folk

## **STAGE animé par Sylvian Sahli**

*Stage de danse sur les répertoires des Landes de Gascogne. Lors de ce stage nous nous promènerons entre Rondeau et Congo pour nous amuser en variant les formes et les pas. Rondeau en chaine, en couple, Marin Congo, Menuet Congo, Congo de Sos... Après un panorama varié nous travaillerons le Congo de Luxey ou le Congo de Captieux, faisant partie des danses les plus populaires de cette région occitane.*

## **BAL FOLK animé par :**

**Nokkenoc** : ce sont deux musiciens, aux influences nordiques, qui fréquentent les bals folk et trad et qui se sont rencontrés à leur arrivée en Occitanie. Traditions occitanes et scandinaves se mêlent donc au son de la nyckelharpa, du chant, de la guitare et du cistre, et font danser les pieds grâce à cette musique cadencée et rock aux influences sans frontières, avec un frais parfum de Suède et la chaleur du terroir occitan, tout ça avec une énergie surprenante...

**Les doigts qui dansent** : Tour à tour gaie, douce, envoûtante, une musique toute en harmonie et en finesse qui vous emportera dans un autre univers...

<b>TARIFS :</b>	<b>Adhérent Croc'Danse 2024 - 2025</b>	<b>Non adhérent</b>
* <b>Stage</b> avec bal offert	30 €	35 €
* <b>Entrée au Bal</b> (seule)	12 €	15 €
* <b>Tarif réduit</b> : 15 € et 6 €		
<b>Adhésion :</b>	10 €/pers.	15 €/couple

**ATTENTION.** Places limitées. Inscription fortement recommandée pour le stage et le bal, par Helloasso ou par chèque.

✂.....

**Adhésion et/ou inscription au stage de congos du 22 mars 2025  
PAR COURRIER OU HELLOASSO**

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
..... Mobile : .....  
Email : ..... Tél. fixe : .....

**Adhésions, inscriptions et chèques libellés à l'ordre de Croc'Danse sont à envoyer à : Paulette LEUTWYLER 4, rue des Etoiles Meythet 74960 ANNECY**  
Retrouvez nous sur : [www.crocdanse.fr](http://www.crocdanse.fr) Courriel : [contact@crocdanse.fr](mailto:contact@crocdanse.fr)